



Λόγος &
Επικοινωνία®
Κέντρο Ειδικών Θεραπειών



Ας σταματήσουμε τον εκφοβισμό



Σε έχουν εκφοβίσει ποτέ; Σε πολλούς μαθητές έχει συμβεί. Ο εκφοβισμός είναι όταν κάποιος προσπαθεί να σε φοβίσει και να σε πληγώσει. Αυτοί που σε εκφοβίζουν νομίζουν ότι νιώθουν καλύτερα όταν σε πληγώνουν.



Μερικές φορές αυτοί που εκφοβίζουν νομίζουν ότι τους θαυμάζουν όλοι. Μερικές φορές είναι θυμωμένοι με τον εαυτό τους ή έχουν προβλήματα στο σπίτι. Για όποιο λόγο κι αν εκφοβίζει κάποιος τους άλλους, δεν είναι ποτέ σωστό.



Κάποιος που εκφοβίζει μπορεί να βρίζει άλλα παιδιά. Μπορεί να τα χτυπάει ή να τους παίρνει τα πράγματα. Το παιδί που του φέρονται έτσι λέγεται θύμα εκφοβισμού.



Ο εκφοβισμός μπορεί να συμβεί παντού. Μπορεί να συμβεί στο σχολείο, στο σπίτι, στο πάρκο, στη γειτονιά ή ακόμα και στο διαδίκτυο.



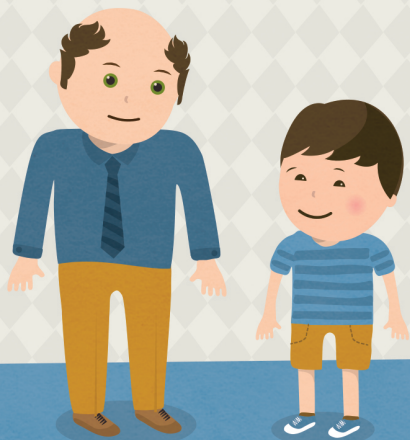
Αυτοί που εκφοβίζουν προσπαθούν να πληγώσουν τους ανθρώπους που είναι διαφορετικοί από αυτούς. Μπορεί να έχουν διαφορετικό χρώμα, μέγεθος ή να έχουν μια αναπηρία.



Τι πρέπει να κάνεις ότι βλέπεις να εκφοβίζουν κάποιον; Πρώτα, βρες ένα μεγάλο και πες του τι είδες. Μετά, πρέπει να είσαι καλός φίλος και να ζητήσεις από το παιδί που εκφοβίζει να σταματήσει. Θυμήσου, δεν είναι καλό να εκφοβίζεις.



Κανένας δεν πρέπει ούτε αζίζει να εκφοβίζεται. Μην αφήνεις τους άλλους να σε εκφοβίζουν. Πες τους να σταματήσουν.



Βρες ένα μεγάλο και πες του το. Μοιράσου τα συναισθήματά σου με ένα φίλο, μια δασκάλα, ένα χονέα, ή κάποιον που εμπιστεύεσαι. Σκέψου τι θα έκανες σε περίπτωση που σε εκφόβιζαν πάλι.

● Για να δούμε τι θυμάσαι...

● Τι θα πεις σε κάποιον που πάει να σε φοβίσει;

● Πως μπορεί κάποιος να προσπαθήσει να σε εκφοβίσει;

● Σου έχει τύχει ποτέ να σε πειράξουν άσχημα στο σχολείο;

● Γιατί κάποια παιδάκια εκφοβίζουν;

● Ποιος μεγάλος θα μπορούσε να σε βοηθήσει;

As σταματήσουμε
τον εκφοβισμό



Εκπαιδευτική
Βιβλιοθήκη

Τίτλος πρωτοτύπου: Stand up against bullying
Εικονογράφηση & Σχεδιασμός: Θεοδώρας Μυρίδης
Μετάφραση: Άτζελα Μπιλούσι

Copyright © 2015 Λόγος & Επικοινωνία
Παναγή Τσαλδάρη 60 & Θηβών, Περιστερί
Τηλ.: 2105725295
www.logosepikionia.gr